

GRUPPO ACCADEMIA



**di Ricerca e Formazione
Clinicopedagogica e Psicosociale**

Ama te stesso...come te stesso!

(per quello che sei, che va bene così!)

Sappiamo che prendere coscienza del proprio orientamento sessuale, e soprattutto accettarlo, può essere molto difficile. Sappiamo che ci si può sentire soli e senza risposte a tante domande. Sappiamo che ci si può sentire, al buio, come nel bel mezzo di un tunnel senza luce all'orizzonte, o via di fuga. Sappiamo che la vergogna, per ciò che siamo o abbiamo scoperto di essere, può paralizzarci riempiendo di dolore ogni giorno della nostra vita. Sappiamo che, forse, nessuno intorno a te è disponibile a darti una mano, perché anche per te è difficile afferrare l'aiuto che ti viene offerto! E sappiamo anche che la paura di essere scoperti, può paralizzarci, rendendoci impossibile ogni richiesta di aiuto. Sappiamo che ci è difficile affermare la nostra omosessualità, la nostra diversità in generale, perché viviamo in un mondo che è prevalentemente eterosessuale. Sappiamo..... se anche tu senti o pensi di essere un "diverso", se hai paura e non sai dove andare o a chi chiedere una mano, se intorno a te vedi solo un muro di incomprendimento, non gettare la tua vita e affronta con noi il tuo disagio!

AMA TE STESSO, COME TE STESSO® è il servizio *gay-lesbo-bisex-trans-friendly* di **GRUPPO ACCADEMIA** totalmente **anonimo** e **gratuito**, di ascolto e sostegno tramite e-mail, facebook (con messaggi privati) o anche di counselling (su appuntamento) rivolto ad adolescenti ed adulti che si trovano in una *condizione di disagio legato al proprio orientamento sessuale*.

AMA TE STESSO, COME TE STESSO® si rivolge anche a genitori omosessuali, alle associazioni e gruppi sociali, alle istituzioni e in particolare alle scuole che desiderino tutelare la salute e il benessere fisico, mentale e sociale di tutti i propri studenti, per mezzo dell'elaborazione di *percorsi di consapevolezza* ad hoc

NON RIFIUTARE CIO' CHE SEI, NON RIFIUTARE LA VITA.....AMA TE STESSO, COME TE STESSO!

Per informazioni:

Gruppo Accademia di Ricerca e Formazione Clinicopedagogica e Psicosociale

Sede operativa: via Giulio Aristide Sartorio 28, 00147 Roma

Tel. 329 2163484 – www.gruppoaccademiroma.it

gruppoaccademia.info@yahoo.it

facebook: [gruppo.accademia](https://www.facebook.com/gruppo.accademia)